

平成 29 年 1 月 23 日

報道各位

一般社団法人日本電気計測器工業会

## 人事系教育プログラム「メンタルヘルス研修」を開催

一般社団法人日本電気計測器工業会（JEMIMA、会長 小野木 聖二）は、「会員満身に重きを置いた工業会活動」の一環として、会員企業の人材育成の一助となるように、会員限定の人事系教育プログラム（全 13 回）を実施しています。

今年度から、その内 4 回を半日で受講できるセミナーとして企画しており、今回は第三弾として「メンタルヘルス研修」を開催いたします。

本研修は、管理・監督者が部下のメンタルヘルスに対して行うべきケアの意味と方法（ラインケア）を理解、習得することを目的とします。現在すでに悩みを抱えている方から、リスク回避のためにできることを知りたい方までカバーした内容となっています。

日 時：平成 29 年 1 月 26 日（木）13:30～16:30

会 場：一般社団法人日本電気計測器工業会 計測会館 4 階 会議室  
東京都中央区日本橋蛸殻町 2-15-12

内 容：セッションの主なテーマ

1. メンタルヘルスとは（職場のリスクマネジメントとして）
2. ラインケアのポイント① ストレス要因とストレス反応
3. ラインケアのポイント② ラインケアのためのコミュニケーション
4. メンタル失調発生時の対処法

講 師：HRMジェイズ・オフィス代表 人事コンサルタント 坂田 二郎 氏  
（大阪商工会議所メンタルヘルスマネジメント検定 1 種）

対象者：JEMIMA 会員

定 員：36 名（先着順）

参加費：2,000 円

お申し込み：JEMIMA ウェブサイト (<http://www.jemima.or.jp>) から

お問い合わせ：一般社団法人日本電気計測器工業会 事務局 松川（電話 03-3662-8185）

以上